



COR VAN RUIJVEN
Van der Goesstraat 54
2675 TW Honselersdijk
T 06-2549 6266
E: info@corvanruijven.nl
I: www.corvanruijven.nl

Cor van Ruijven: 'Alles draait om bewustwording'

“Juist door alle moeilijke situatie die ik in mijn leven heb doorgemaakt, kan ik mensen nu uitstekend begeleiden. Ik heb het pad namelijk zelf al gelopen”, zegt Cor van Ruijven ergens halverwege het gesprek. “Dat is voor mij als coach nu echt een pre, merk ik.”

Noem het een positieve manier van omdenken, noem het optimisme: Van Ruijven (61) is er de man niet naar om in een slachtofferrol te belanden. Ja, hij heeft een echtscheiding en zakelijk faillissement achter de rug. Maar juist die tegenslagen hebben hem gebracht tot waar hij nu is: een man met een eigen coachpraktijk, waarin hij ondernemers, zowel fulltime als parttime, en particulieren begeleidt bij de uitdagingen die ze zelf tegenkomen. Cor: “Neem een ondernemer die het gevoel heeft er alleen voor te staan of veel verloop in zijn personeel heeft. Of een deeltijd-ondernemer die zijn praktijk niet verder uit durft te bouwen. Of een particulier die vanuit een bepaald gevoel van angst/onzekerheid geen belangrijke beslissingen durft te

nemen als het gaat om werk, relatie, huis et cetera. Met dergelijke problemen komen mensen bij mij terecht. Ik begeleid hen en maak mensen bewust waarom die situatie is zoals hij is. Waar komt die angst vandaan, waarom kom je niet tot die volgende stap? Wat houdt jou tegen? Na een gratis eerste kennismakingsgesprek gaan we aan de slag.”

De voormalig bloemenkweker heeft zich de afgelopen jaren uitgebreid verdiept in de mogelijkheden om mensen te coachen. Zo was hij onder meer twee jaar actief op de Academie voor Coaching en Counseling en rondde hij recent de EIK-Opleiding (Enneagram IntegratieKunde) af. Cor: “EIK is een effectieve methode om problemen op te lossen en verzwakkingen te versterken. Het uitgangspunt is dat veel mensen door emoties en eigen overtuigingen, of die ze van hun ouders hebben meegekregen, een andere persoonlijkheid ontwikkelen. Dat ontstaat door wat je hebt meegemaakt in je leven. Om jezelf te beschermen tegen de pijn, zet je een ander masker op. Daardoor ontstaat er een ander karaktertype, dat niet bij je past.”

Die 9 karaktertypen (Enneagramtypen) zijn terug te vinden in het Enneagram. “Een echt probleem in je leven is moeilijk op te lossen vanuit een aangenomen Enneagramtype. Via de EIK-methode breng ik je terug naar je essentietype, het type dat je vanaf je geboorte bent. Alle maskers die je in je leven hebt opgezet, worden door de EIK-methode weggenomen. Vanuit je essentietype kun je daarna alles aan.”